

Тема урока:
**ЗДОРОВЬЕ
УЧИТЕЛЯ**

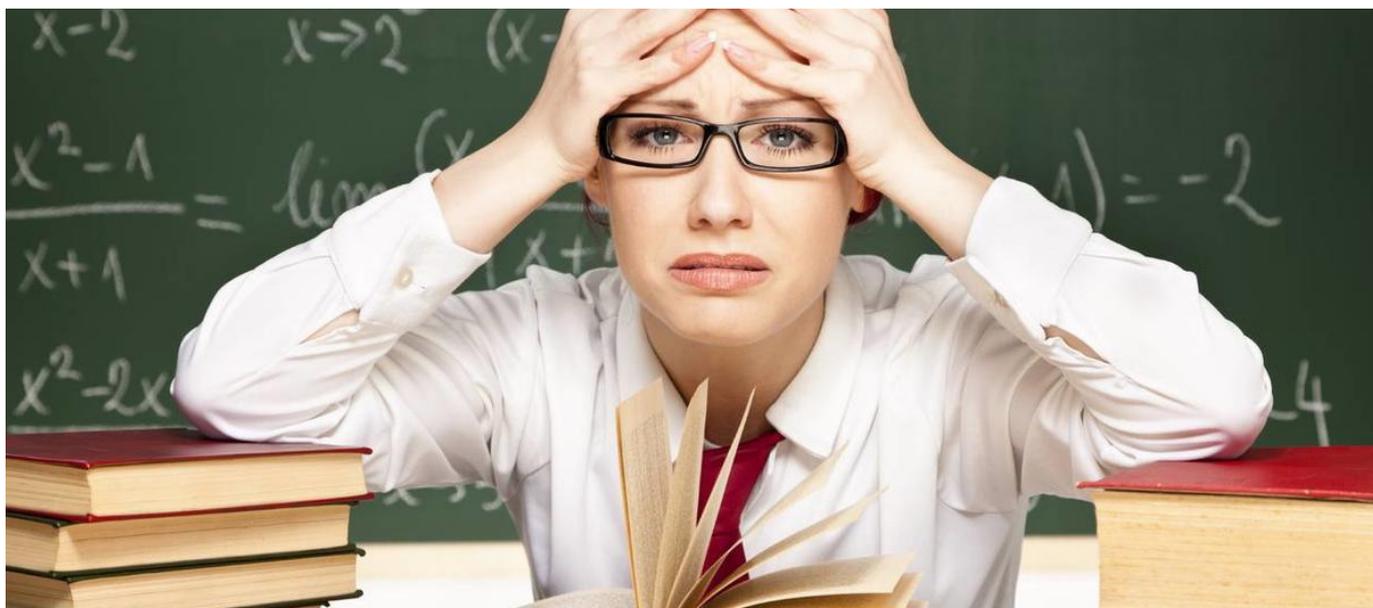


МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

С Ф Е Р А

Социальный проект

ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ УЧИТЕЛЯ



-  Высокие физические нагрузки при ненормированном графике работы на несколько ставок и общественной активности;
-  Сильное напряжение зрения при бесконечной, постоянной и изнурительной проверке тетрадей учеников;
-  Высокое содержание микробов и бактерий в помещениях и плохая проветриваемость повышает риск развития хронических заболеваний, а также вирусного заражения;
-  Постоянное нахождение в состоянии стресса провоцирует повышение артериального давления, ишемию, психастению и неврозы, и даже заболевания ЖКТ;
-  Низкая двигательная активность вызывает растущие проблемы опорно-двигательного аппарата и отклонения в работе сердечно-сосудистой системы.

**Единственная красота, которую я знаю - это
Здоровье. (Г.Гейне)**



**Медицинский Центр "Сфера" предлагает
комплексные программы для педагогов в
рамках нашего социального проекта
Тема Урока: Здоровье Учителя**

-  *Лечим Боль в Шее/Спине/Пояснице
за 10 дней;*
-  *Лечим Головную Боль / Головную Боль
Напряжения за Неделю;*
-  *Восстанавливаем тонус, бодрость и
активность за 5 сеансов.*



ЛЕЧИМ БОЛЬ В СПИНЕ ЗА 10 ДНЕЙ!

Если боль в спине стала невыносимой, не проходит от приема лекарств и мучает вас постоянно, нужно всерьез заняться ее лечением. При этом не стоит увлекаться приемом анальгетиков, так как длительный их прием может привести к серьезным побочным эффектам со стороны желудочно-кишечного тракта и сердца. Лучше пройти комплексное лечение с использованием медикаментозных и немедикаментозных методов, которые избавят от боли быстрее и безопаснее.

Мы предлагаем эффективный комплекс процедур, который избавит от Боли в спине всего за 10 дней!

ПРОЦЕДУРА	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Консультация невролога / нейрохирурга (2 посещения)	■							■		
Консультация физиотерапевта (1 посещение)	■									
Массаж спины (10 сеансов)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Карбокситерапия спины (4 сеанса)		■		■		■		■		
Лазер высокой интенсивности HILT (10 сеансов)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ЛФК (4 сеанса)			■		■				■	■
PRP-терапия (2 сеанса)	■						■			



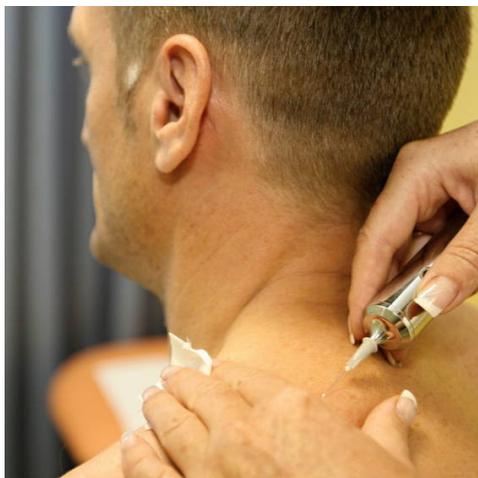
ЛЕЧИМ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ ЗА НЕДЕЛЮ!

Головные боли у каждого свои, и причин, ее вызывающих великое множество: и загрязнение окружающей среды, и плохое качество продуктов питания с высоким содержанием глутамата натрия и нитритов, и ежедневные стрессы; они могут также быть сигналом о наличии неврологических заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, черепно-мозговых травм, опухолей, гормональных нарушений и многое другое. Самолечение строго противопоказано. Первое, что необходимо сделать — выяснить причину заболевания.

Отработанная эффективная методика лечения Головной Боли за Неделю!

ПРОЦЕДУРА	01	02	03	04	05	06
Консультация невролога / нейрохирурга (2 посещения)	■				■	
Консультация физиотерапевта (1 посещение)	■					
Массаж спины/шейно-воротниковой зоны (5 сеансов)	■	■	■	■	■	■
Карбокситерапия спины (3 сеанса)		■		■		■
Лазер высокой интенсивности HILT (5 сеансов)	■	■	■	■	■	■
ЛФК (2 сеанса)			■		■	
PRP-терапия (2 сеанса)	■				■	

ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ФИЗИОТЕРАПИИ



Карбокситерапия (газовые уколы): лечение углекислым газом. Там, где у нас болит – всегда есть ишемия, то есть застой и недостаток кислорода. Метод карбокситерапии подводит медицинский углекислый газ непосредственно к участку, который страдает от нехватки кислорода (у каждого это будут свои участки). Получив сигнал о гипоксии, в этом месте запускается интенсивный процесс самолечения — организм расширяет пути притока крови и резко увеличивает приток кислорода к тканям. Как результат местное покраснение и чувство тепла. Уже через 10-15 минут вы почувствуете приятное тепло и расслабление. Довольно эффективно купируется болевой синдром (а как иначе? — ведь ткани стали нормально дышать и нет ишемии!). После 5-6 процедур эффект нарастает и становится довольно значительным.



Лазерная терапия (НЛ): использование лазера высокой интенсивности - на сегодняшний день самый мощный обезболивающий и восстанавливающий метод физиотерапии, который приносит облегчение от боли, снимает воспаление и отечность. Лазеротерапия действенна в лечении многих заболеваний позвоночника, вызывающих дорсалгию: остеохондроза, артроза, сколиоза, межпозвоночной грыжи, а также для лечения заболеваний суставов и травм опорно-двигательного аппарата. **Методика используется впервые в Волгограде ТОЛЬКО в МЦ Сфера!**



PRP-терапия – лечение аутологичной плазмой обогащённой тромбоцитами. Этот метод придумала сама природа, когда у нас возникает какая-то травма, то к месту повреждения устремляется большое количество тромбоцитов, а вместе с ними и огромное количество факторов роста, обезболивающих и противовоспалительных веществ. В некоторых случаях использование обогащенных тромбоцитами инъекций плазмы может помочь избежать необходимости в лекарствах, которые оказывают токсичное воздействие на организм пациента, или в хирургическом вмешательстве.

ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ФИЗИОТЕРАПИИ



Лечебный Массаж поможет: убрать боль, дискомфорт и спазмы в области шеи и лопаток, снять умственное напряжение, решить проблему частых головных болей и мигрени, при шейном остеохондрозе, улучшить кровообращение, вернуть бодрость в теле и здоровый сон.

Начальное воздействие лечебного массажа направлено на снижение выраженного тонуса мягких тканей, а после достижения эффекта подключаются воздействия на костную систему пациента.

В зависимости от того в каком из отделов позвоночного столба развился патологический процесс врач определяет зоны, с которыми нужно работать и необходимую степень воздействия на них.



Опытные инструктора **Лечебной физкультуры**, с высшим физкультурным образованием, специализирующиеся на реабилитации при заболеваниях спины и суставов, проведут индивидуальную диагностику, для выявления патобиомеханических причин, слабые не включающиеся в работу мышцы, которые приводят к боли в спине, разработают индивидуальную программу для вас, обучат технике ее выполнения, распечатают или перешлют по электронной почте этот комплекс упражнений для домашнего выполнения. Использование нашего оборудования для лечения боли в спине ускорит процесс восстановления и укрепления мышц, что предотвратит в дальнейшем новые случаи обострения.

ВАЖНО: Все программы индивидуальны и корректируются в зависимости от конкретной диагностируемой причины Вашей головной боли, будь-то мигрень, шейный остеохондроз или головная боль напряжения (ГБН), которая в статистике занимает до 70% от общего числа обращений. Корректировка индивидуальных программ производится без увеличения стоимости. Именно поэтому мы называем этот проект и эти программы социальными. Например, вместо карбокситерапии могут быть применены электроток или ультразвуковое лечение, PRP-терапия может быть заменена на УВТ и так далее в зависимости от конкретной причины Вашей боли для максимально эффективного ее лечения.

Все пациенты, прошедшие курс, остаются под наблюдением лечащего врача, получат индивидуальные рекомендации по профилактике хронических заболеваний.



ВОЗВРАЩАЕМ БОДРОСТЬ ЗА 5 СЕАНСОВ!

Сегодня умение следить за своим здоровьем, хорошо себя чувствовать и выглядеть - неотъемлемая часть современного человека. Особенно оно важно для педагога, который постоянно находится в состоянии повышенной эмоциональной нагрузки, и потому в наибольшей степени подвержен стрессам, моральному истощению и депрессиям. А это в свою очередь отражается на работе всех систем организма.

Медицинский Центр Сфера предлагает мощный арсенал витаминных и детокс-капельниц, которые максимально эффективно и быстро помогут восстановиться организму. Ведь при попадании необходимых для компонентов сразу в кровь повышается их усвояемость и ускоряется накопительный эффект, что быстро приводит к результатам, на которые рассчитывают и которые получают пациенты нашей клиники!

Также мы предлагаем различные детокс-программы с использованием обертывания, прессотерапии, лимфодренажного массажа, инфракрасной сауны. Наш диетолог подберёт для вас специальную детокс-диету. А если проблемы с желудочно-кишечным трактом более серьезные то консультация нашего гастроэнтеролога быстро вернёт вам здоровое пищеварение!

ЭФФЕКТ ЛЕЧЕБНЫХ КАПЕЛЬНИЦ:

- ✓ Способствуют делению клеток и быстрой регенерации тканей, обеспечивает организм энергетическими комплексами;
- ✓ Выводят из организма токсины, яды (эндогенные и экзогенные) продукты метаболизма, свободные радикалы, улучшает обменные процессы;
- ✓ Доставляет в организм недостающие минералы, витамины, микроэлементы, соли, аминокислоты, железо, кальций;
- ✓ Улучшает питание и кровоснабжение головного мозга, стимулирует память, улучшает эмоциональный фон, снижает напряжение.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "СФЕРА"



Медицинский центр "Сфера" - это современная клиника, предоставляющая полный комплекс услуг в области Красоты и Здоровья.

Мы предлагаем нашим пациентам только эффективные, проверенные и безопасные методики и технологии, которые позволяют добиться отличных результатов. Мы проводим диагностику и терапию по всем востребованным направлениям медицины, комплексные программы, экспертные решения и инновационные технологии.

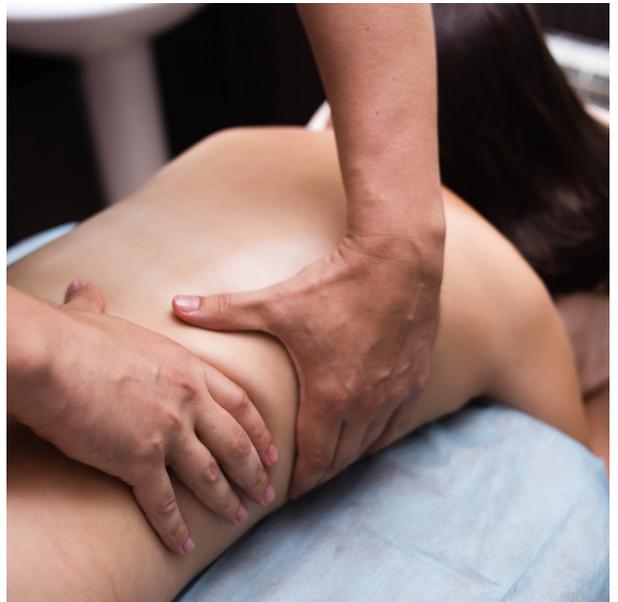
Специалисты нашего центра создают индивидуальные программы, нацеленную на гармонизацию и возвращение энергии, оздоровление организма и реализацию вашего личного потенциала на возвращение молодости и естественной красоты.

Наша задача - максимально раскрыть и использовать собственный потенциал человека к регенерации, омоложению и сохранению естественных биологических ресурсов.

Медицинский центр "Сфера" - первый центр в Волгограде персонализированной медицины, реализующей принципы медицины будущего- «4П»:

- ✓ **ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ** - основа подобной концепции здравоохранения, поскольку именно для персонализации используются новейшие научные разработки. Если врач хочет не лечить заболевания после их возникновения, а предупреждать и предотвращать их, прежде всего необходим тщательный анализ и разбор особенностей конкретного человека. На основе комплексного тестирования отслеживаются биомаркеры, влияющие на возможное развитие болезней. В рамках реализации этого принципа большое распространение получает создание паспорта пациента.
- ✓ **ПРЕДИКЦИЯ** - выявление предрасположенностей на основе такого паспорта и создание прогноза здоровья. Обладая знаниями об индивидуальных особенностях человека, врач может верно выделить факторы риска и определить степень вероятности развития того или иного заболевания.
- ✓ **ПРЕВЕНТИВНОСТЬ** - суть этого принципа состоит либо в полном предотвращении, либо в снижении риска развития заболевания. Возможно, это самый главный принцип всей концепции, ведь 4П-медицину часто называют просто превентивной медициной. Составленные на основе анализа прогнозы позволяют разработать комплекс профилактических мер, а персонализированный подход позволяет сделать его наиболее эффективным.
- ✓ **ПАРТИЦИПАТИВНОСТЬ** - или вовлеченность пациента в процесс лечения. Именно благодаря подобному партнерству между врачом и пациентом становится возможным реализация всей концепции. Пациент мотивирован к участию в профилактике и лечении, он делает осознанный выбор и принимает на себя ответственность за свое здоровье. Популяризация здорового образа жизни, информированность о рисках и возможностях - именно это является основой для реализации всей концепции 4П-медицины на практике.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "СФЕРА"



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ПРОГРАММЫ

**ТОЛЬКО ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ СПЕЦКАРТ "ХАЛВА"
ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА**



Программа "Лечение Боли в Спине за 10 дней"

~~27000~~ р. **13000 р.**



Программа "Лечение Головной боли за Неделю"

~~17100~~ р. **8000 р.**



Программа "Восстановление Организма"

~~6250~~ р. **4950 р.**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ

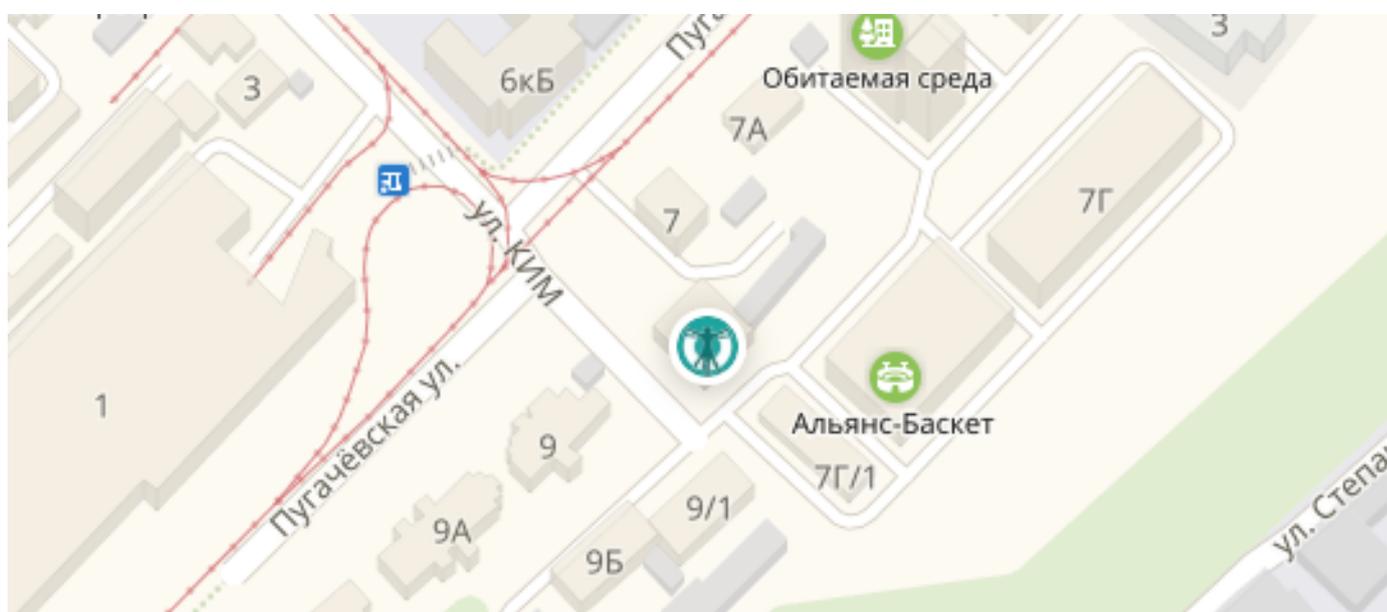


- ✓ СВЫШЕ 200 ВИДОВ БИОХИМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
- ✓ РЕЗУЛЬТАТЫ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ЗАБОРА
- ✓ ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ ЛАБОРАТОРИЙ СТРАНЫ
- ✓ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА МЕДСЕСТЕР
- ✓ ЕВРОПЕЙСКИЕ СТАНДАРТЫ СЕРВИСА

КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ:



Наш адрес: Волгоград, ул. Пугачёвская, 7Б



Телефон контактного центра: (8442) 25-45-00

E-mail: reception@vashasfera.ru

Сайт: <https://vashasfera.ru>